

MENŠTRUAČNÝ KALENDÁR

MENO:

ROK:

	JAN	FEB	MAR	APR	MÁJ	JÚN	JÚL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												
11.												
12.												
13.												
14.												
15.												
16.												
17.												
18.												
19.												
20.												
21.												
22.												
23.												
24.												
25.												
26.												
27.												
28.												
29.												
30.												
31.												

- SILNÁ MENŠTRUÁCIA

X - NORMÁLNA MENŠTRUÁCIA

S - VÝNIMOČNE SLABÁ MENŠTRUÁCIA

● - ŠPINENIE